

令和7年1月5日発行 No.66

シルバーごてんば

編集 公益社団法人 御殿場市シルバー人材センター
〒412 0042 御殿場市萩原988 1 ☎0550(89)9661



写真提供/菅沼 英巳さん(森の腰)

新年のごあいさつ



理事長 小宮山 雄三

明けましておめでとうございます。皆様方におかれましては、晴れやかな令和七年の新春をご家族とともに健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

また、平素より御殿場市シルバー人材センターの事業運営に御殿場市をはじめ、関係機関や市民の皆様方には格別なるご理解とご協力を賜わりまして厚くお礼申し上げます。

さて、急速な人口減少にともなう労働者不足及び、定年延長・継続雇用など、高齢者を取り巻く環境が著しく変化しており、シルバー人材センターの会員数が減少しているのが現状です。当センターの基本理念であります「自主・自立、共働・共助」の下に皆さまが働くことを通して生きがいを見出して頂ければと思うところでございます。

結びに、本年も当センターの事業運営に対し、皆様方の更なるご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様方のご健勝とご多幸を祈念申し上げます。ごあいさつとさせていただきます。



2025の干支は「乙巳」

乙は困難があっても紆余曲折しながら進むことや、しなやかに伸びる草木を意味し、巳は蛇のイメージから「再生と変化」を意味します。

この2つの組み合わせである「乙巳」には、「**努力を重ね、物事を安定させていく**」といった縁起のよさを表しているとされています。



HAPPY NEW YEAR



御殿場市シルバー人材センター会員298人のうち、巳年生まれの方は22名いらっしゃいます。ここでは下記14名のみなさまのご紹介をさせていただきます。これからも、ますますお元気でご活躍されますことを心よりお祈り申し上げます。そして、みなさまの笑顔が絶えない素敵な年でありますように・・・



林 あきみ 様
(高根1班)



前 義弘 様
(原里7班)



渡邊 昭三 様
(御殿場1班)



手塚 健二 様
(御殿場4班)

巳年の会員のみなさま

- 加藤 豊 様(御殿場2班)
- 勝間田とよこ 様(御殿場4班)
- 山崎 芳久 様(御殿場5班)
- 芹澤 信義 様(玉穂1班)
- 清岡 正持 様(玉穂3班)
- 山口 武司 様(玉穂3班)
- 玉米 次郎 様(富士岡1班)
- 土屋 壯一 様(富士岡2班)
- 木所 直幸 様(富士岡3班)
- 村井 廣之 様(原里6班)
(地区班・カナ順)

◆ 乙巳の性格傾向(1965年生・60歳)

男性：利発・靴に消費・神経質・適当・トラウマ・人情家
女性：秘匿・独りが好き・才女・さっぱり・活発・昭和美人

◆ 癸巳の性格傾向(1965年生・72歳)

男性：有能・夢を語る・ずぼら・涙もろい・冒険家
女性：茶目っ気・自由人・写真苦手・姿勢が良い・遅刻魔

◆ 辛巳の性格傾向(1941年生・84歳)

男性：計画性・神堂・怖がり・正直・家系図・リアル苦手
女性：美人・気配り上手・賢い・メンタル強・現実主義

◆ 己巳の性格傾向(1929年生・96歳)

男性：正直・真面目・穏やか・頑固者・リーダーシップ
女性：明るい・世話好き・逆境に強い・負けず嫌い

巳年生まれの有名人

- ・倍賞千恵子・吉川晃司・小林幸子・研ナオコ・小林稔侍・上川隆也・三田佳子・萩本欽一
- ・中田喜子・竹下景子・松平 健・安室奈美恵・橋爪功・YOSHIKI・小日向文世・中森明菜など



御殿場市交流センター



シルバー人材センター窓口



シルバーワークプラザ



御殿場市民交流センター
御殿場市シルバー人材センターは
ふじざくらの1階にあります。
お仕事をお探しの方・お仕事のご
依頼等は、お気軽に窓口まで。

シルバーではこんなお手伝いをしています
お仕事のご依頼は、89-9661まで。



障子・襖張替え



網戸張替え



派遣



草刈り



家事援助



受付



草取り



お掃除



駐車場整理

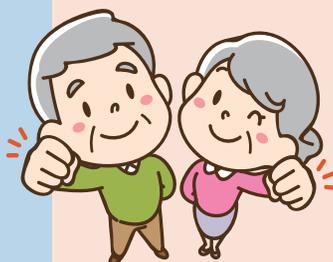
60歳 以上のみなさん!

私たちといっしょに
ゆったり無理なく働いてみませんか?
健康で働く意欲のある方なら、どなたでも
入会可能です。



- ・社会と関わりたい
- ・家にこもっていてもやることがない
- ・同世代の仲間をつくりたい
- ・健康を維持したい
- ・生きがいを見つけたい
- ・余った時間を無理なく働きたい
- ・ちょっとお小遣いがほしい

昨年入会された会員
の皆様のきっかけ



人生
まだまだ
100年時代

★ 入会の流れ ★

0550-89-9661
(シルバー人材センター事務局)

↓ 入会希望と伝えて下さい

入会説明会に参加(50分)
(ビデオも見てお仕事の説明)

↓ お仕事の流れを詳しく
説明をします

申し込み・面談(後日40分)

↓ ご希望のお仕事・時間等
をお伺いします

登録・就業

さあ、たのしく働きましょう

市民・市内企業の皆様へ

シルバー人材センターでは、左の
ページ写真のお仕事の他、臨時的・
短期的なお仕事を随時お引き受けし
ておりますので、お気軽にお問合せ
ください。高齢者の長年の経験や技
能を活かして、丁寧なお仕事をご提
供させていただきます。

尚、危険・有害なお仕事や高齢者に不向きな
お仕事はお引受けできない場合もございます。
ご了承ください。

お知らせ

植木の剪定作業につきまして、担い手が不足
しており、ご要望に沿えない状況にある為、
人員が潤沢になるまで受注を見合わせます。
市民のみなさまには大変ご不便をおかけしま
すが何卒ご理解いただきたくお願い致します。

シルバー会員の就業の様子

60代・70代はまだまだ現役！

“皆さんもぜひ一緒に働きませんか？”

社会に貢献して、健康増進にもつながります。

会員のみなさんのご活躍の様子の一部をご紹介します。

下記のお仕事以外にも、皆さんの経験や知識・技術を生かして新しいお仕事に取り組むことも可能な場合もありますので、まずはお気軽にご相談ください。



駐車場整理



施設管理



家事援助



派遣就労



施設清掃



草刈り



襖の張替え



障子の張替え



草取り

交流の広場

シルバー人材センターではお仕事のご紹介以外に、会員同志及び会員と市民の交流の場として、さまざまな活動に参加しております。ここでは昨年の行われた各行事の様子をご紹介します。

シルバーまつり

コロナ禍で中止していたシルバーまつりを4年ぶりに開催しました。当日は天候に恵まれ、会員さんご自身が作られた工芸品の展示や、お子様を対象にした、竹細工の講習会、野菜や物販販売など、800人を超える方々のご来場をいただき、大盛況でした。会員さんの笑顔が飛び交う楽しいお祭りになりました。



スマホ教室

Docomo、softbank さんのご協力によりスマホの使い方の初心者教室を実施しました。基本操作は勿論、最新 QR コードの使い方などを教えて頂きました。昨今の携帯電話のトラブルや犯罪に巻き込まれない対策なども学び、知識を深めました。当日は多くの方にご参加いただき、みなさんお帰りの際には誇らしげに携帯を操作して、楽しんでいらっしゃいました。



シルバー最大イベント「シルバーまつり」をはじめ、講習会や体操など、頭と心と身体を使った楽しいイベントが盛りだくさんです。会員の自主・自立、共働・共助の精神のもとで行われています。

女性部会健康体操

交流センターに金澤和子先生をお招きして、健康体操教室を実施しました。転倒しないための自律神経を整える運動や、リンパの流し方・正しい呼吸法などを学びました。40分ほどの運動でしたが、日頃の運動不足がたたり、体が思うように動かないことを実感した1日でした。



奉仕活動

台風接近の中、天候が心配されましたが、なんとびっくり朝から晴天。約70名の会員さんが参加し、交流センター及び福祉施設あけぼののぞみ作業所に分かれて植木の伐採・草取りをおこないました。終わってみれば汗びっしょり・・・会員同士の親睦も深まり、日頃の運動不足解消になりました。

ふれあい広場

すがすがしい秋晴れの中、交流センターの屋内外で盛大に実施されました。シルバーでは外の芝生にテントを張って、三角くじを引いていただいた方に普及啓発品とリーフレット配布を行ないました。小さなお子様からご年配の方まで幅広くご来場いただき、ブースは列が出来るほど大盛況。用意していた200枚のくじも開始から約30分程で配布終了となりました。



3月「シルバーまつり」のおしらせ

三月九日(日) 午前十時～午後二時まで
交流センター ワークプラザ ※出品予定

- ① バザー
- ② 野菜の販売
- ③ 駄菓子の販売
- ④ 焼いも販売
- ⑤ 作品展示
- ⑥ 竹細工講習

売切御免!!

駄菓子屋

みんなで
遊びにおいでよ!

大特売

入場無料

令和6年度 賛助会員の皆様

いつも温かいご支援
ありがとうございます

- ・ 有限会社アロークリーンサービス
- ・ 株式会社オサコー建設
- ・ 株式会社勝又商事
- ・ キリンデイステイラリー株式会社
- ・ 光陽産業株式会社
- ・ 御殿場総合サービス株式会社
- ・ 御殿場刃物
- ・ 株式会社駿河サービス工業
- ・ 株式会社スワベ商会 御殿場支店
- ・ 大乘寺
- ・ 株式会社タカダ産業
- ・ 高根ふれあい広場 中郷館
- ・ 高森商事株式会社
- ・ 東京海上日動火災保険株式会社
- ・ 代理店 東部保険事務所
- ・ 株式会社長島文宝堂
- ・ 富士伊豆農協同組合 原里支店
- ・ 株式会社米山モーターズ
- ・ 林昌寺
- ・ 一般社団法人印野郷土振興協会
- ・ 御殿場地区広場管理運営委員会
- ・ 一般社団法人玉穂報徳会
- ・ 一般社団法人原里愛郷振興協会

(順不同)

会員数
(10/31現在)

男性	212名
女性	86名
合計	298名

編集委員

委員長	菅原純吉
副委員長	塚本良光
委員	金敷節子
委員	横山直行

編集後記

明けましておめでとう
ございます。広報委員
会では年間3回の広報
紙を発行しております。
編集委員一同、今後も
皆様に親しまれる広報
紙を目指してまいります。
紙を目標してまいりま
す。本年もご指導、ご
協力のほど宜しくお願い
申し上げます。

事務局たより!

明けまして
おめでとうございます

昨年はおかげ様で大きな事故も
なく、皆さまにご就業いただけま
したことを感謝申し上げます。
本年も会員の皆さまの安全と健
康をお祈りし、多くの会員の方
が就業を通じて、いきがいや喜
びを感じていただけるよう事務
局も一丸となってバックアップ
させていただきます。
本年もどうぞよろしくお願ひ申
し上げます。